



تجمع الرياض الصحي الثاني
Riyadh Second Health Cluster
شركة الصحة القابضة



كتيب متابعة أخذ جرعة الميثوتركسات الأسبوعية في المنزل

Methotrexate Follow-up Booklet



هذا الكتيب مخصص للمرضى الذين يستخدمون مستحضر الميثوتركسات

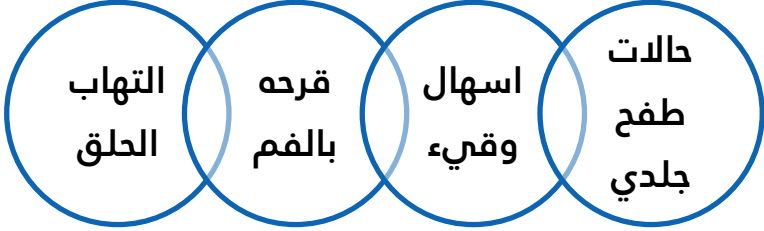
عقار الميثوتركسات هو أحد مثبطات المناعة ويستخدم في علاج
عدد من أمراض المناعة الذاتية مثل:

- التهاب الروماتويد المفصلي.
- التهاب المفاصل الصدفي.
- التهابات القولون التقرحي.

إذا كنت تستخدم عقار الميثوتركسات لأحد دواعي الاستعمال
المذكورة أعلاه فينبغي عليك تناول العقار (حسب الجرعة
الموصوفة) مرة واحدة فقط في الأسبوع.
[لا](#) تتناول كمية أكبر من الجرعة الموصوفة لك.

تناول جرعة زائدة قد يسبب أعراضاً عكسية خطيرة، تشمل هذه

الأعراض:



إذا تناولت كمية أكبر من الجرعة الموصوفة، استشر
الطبيب فوراً.

- اظهر هذا الكتيب دائماً عند كل زيارة لمقدم الرعاية الطبية.
- احرص على تدوين المعلومات المطلوبة فيه، وذلك لمتابعة العلاج مع مقدم الرعاية.
- تأكد من أخذك للجرعة بشكل صحيح.
- تعامل مع أي آثار جانبية محتملة.



البيانات العامة:

اسم المريض:	
العمر:	
الجنس:	
الوزن:	
الطول:	
☐ مدخن	☐ غير مدخن
التشخيص:	
أمراض أخرى مصاحبة:	
اسم العلاج:	
تاريخ بدء العلاج:	

المتابعة الأسبوعية لأخذ جرعة الميثوטרيلات:

اليوم المحدد لأخذ العلاج:

السبت ☐

الأحد ☐

الاثنين ☐

الثلاثاء ☐

الأربعاء ☐

الخميس ☐

الجمعة ☐



	تاريخ أخذ الجرعة:
☐ عن طريق الفم ☐ عن طريق الحقن تحت الجلد	طريقة أخذ العلاج:
	الجرعة الموصوفة للميثوتركسات:
هل تم تغير الجرعة مؤخرا؟	
☐ لا ☐ نعم إذا كانت الإجابة نعم فما هو مقدار الجرعة الجديدة: 	
هل تم تغير طريقة أخذ العلاج؟	
☐ لا ☐ نعم إذا كانت الإجابة نعم اذكر السبب: 	



هل تستخدم الفوليك أسيد؟

لا ☐

نعم ☐

إذا كانت الإجابة لا اذكر السبب: _____

ما هو مقدار جرعة الفوليك

أسيد الأسبوعية:

السبت ☐ الأحد ☐ الإثنين ☐ الثلاثاء ☐ الأربعاء ☐ الخميس ☐ الجمعة ☐	اليوم المحدد لأخذ جرعة الفوليك أسيد:
--	---

هل تأخذ الجرعات الأسبوعية بانتظام؟

لا ☐ نعم ☐ إذا كانت الإجابة لا اذكر السبب: _____ _____
--



هل توقفت عن أخذ العلاج؟

☐ لا

☐ نعم

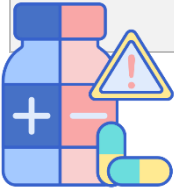
إذا كانت الإجابة **نعم** اذكر السبب:

هل تعاني من أعراض جانبية عند أو بعد أخذ الجرعة الأسبوعية؟

☐ لا

☐ نعم

إذا كانت الإجابة **نعم** اذكر الأعراض:



لأن الوعي وقاية

إدارة التشخيص الصحي

قسم التخصصات الباطنية

HEM1.23.0001532